

～第5期トラウマに理解のある支援者養成研～

「困った人は困っている人」を理解することで支援の場での二次被害を防ぎ、
支援者のバーンアウト（燃え尽き症候群）を予防するための研修

様々なトラウマに関連した身近なテーマを用いたプログラム構成となっています。
シンプルでありながら即実践に活用できることを目指した **これまでありそうでなかった研修**
で共に学んでみませんか。

*対人援助に関わっておられる方（心理系・医療係・教育係・社会福祉係等）、
これから対人援助に携わる方を対象にしています。

小人数制の対面のみで開催となります
すべて金曜日の18:30～20:30

	日程	プログラム内容
第1回	6月2日	① 対人援助の基本 ②トラウマインフォームドケアⅠ
第2回	6月9日	③ 支援者からの二次被害について ④ロールプレイ
第3回	6月23日	⑤虐待・DV・パワハラに共通していること ⑥ロールプレイ
第4回	7月7日	⑦境界線（物理的・心理的・社会的） ⑧ロールプレイ
第5回	7月21日	⑨ 犯罪被害・性犯罪被害に合うということ ⑩PTSD関連
第6回	8月4日	⑪愛着トラウマと発達障害 ⑫トラウマインフォームドケアⅡ
第7回	8月18日	⑬自殺予防（ゲートキーパー研修） ⑭ロールプレイ
第8回	9月1日	⑮総まとめとふりかえり ⑯支援者のセルフケア体験

*これまでに参加された方々より、ロールプレイなどを通じてより理解が深まり実践に役立てられた等の感想を
いただいております。

参加資格 対人援助者または対人援助関連のことに興味のある方 **定員** 5名

受講料 【8回まとめて申し込み】36,300円 / 【1回】5,500円

*8回コースで申し込みされて欠席された場合は第6期以降で振替可能

場所 京阪北浜駅・大阪メトロ堺筋線北浜駅近辺（受講者に直接お知らせします）

講師 北浜ソリューションルーム代表 香川裕美（公認心理師）

お申込みお問い合わせ kitahama.s.room@gmail.com QRコード →



「トラウマ支援研修申し込み」というタイトルをつけて①～⑥の内容をお送りください。

① 氏名 ②所属・職業 ③お住いの地域 ④メールアドレス ⑤携帯番号 ⑥志望動機

香川裕美【主な活動歴】

一般社団法人大阪府男女共同参画推進財団委嘱カウンセラー・大学非常勤講師・某大学非常勤カウンセラー
NPO法人ゲートキーパー支援センター理事・厚生労働省指定キャリアコンサルタント更新研修師・被害者支援カウンセラー
DVシェルターカウンセラー・電話相談員（公的機関・民間機関）

北浜ソリューションルーム HP <https://kitahama-s-room.com/>