

## ～トラウマに理解のある支援者養成研修～

「困った人は困っている人」を理解することで支援の場での二次被害を防ぎ、  
支援者のバーンアウト（燃え尽き症候群）を予防するための研修

様々なトラウマに関連した身近なテーマを用いたプログラム構成です。  
すでに専門的に学ばれ十分な知識がある方からボランティアをしたいと考えている方までを  
対象にしています。  
シンプルでありながら即実践に活用できることを目指した **これまでありそうでなかった研修**  
で共に学んでみませんか。

\*対人援助職（心理系・医療系・教育系・社会福祉系等）・保護司・民生児童委員 他、  
これからボランティアをしたいと思っている方などを対象にしています。

すべて水曜日の14:00～17:00

	日程	プログラム内容
第1回	10月6日	① 対人援助の基本 ②トラウマインフォームドケア I
第2回	10月20日	③ 支援者からの二次被害について ④ロールプレイ
第3回	11月10日	⑤虐待・DV・パワハラに共通していること ⑥ロールプレイ
第4回	11月17日	⑦境界線（物理的・心理的・社会的） ⑧ロールプレイ
第5回	12月1日	⑨ 犯罪被害・性犯罪被害に合うということ ⑩PTSD関連
第6回	12月15日	⑪愛着トラウマと発達障害 ⑫トラウマインフォームドケア II
第7回	1月12日	⑬自殺予防（ゲートキーパー研修） ⑭ロールプレイ
第8回	1月19日	⑮総まとめとふりかえり ⑯支援者のセルフケア体験

\*会場参加またはオンライン（zoom）での参加も可能です。

**参加資格** 対人援助者または対人援助関連のことに興味のある方 **定員** 12名

**受講料** 【8回】36,300円 / 【1回】5,500円（参加希望日要相談）

**会場** 阪神尼崎駅より徒歩2分（詳しくは受講決定後にお知らせします）

**お申込みお問い合わせ** [kitahama.s.room@gmail.com](mailto:kitahama.s.room@gmail.com) QRコード →



「トラウマ支援研修申し込み」というタイトルをつけて①～⑥の内容をお送りください。

- ① 氏名 ②所属・職業 ③お住いの地域 ④メールアドレス ⑤携帯番号 ⑥志望動機  
⑦会場参加希望 or オンライン参加希望（状況によりオンラインのみの可能性あり）

北浜ソリューションルーム 代表 香川裕美【主な活動歴】

一般社団法人大阪府男女共同参画推進財団カウンセラー派遣事業 相談員委嘱・電話相談員（公的機関）  
NPO法人ゲートキーパー支援センター講師・厚生労働省指定キャリアコンサルタント更新講習講師  
DVシェルターカウンセラー・福祉系大学非常勤講師・大学の非常勤カウンセラー